

„Grundkurs Alpinklettern“

Charakter: In dem viertägigen Kurs werden die Teilnehmer*innen an das Klettern von Mehrseillängenrouten im alpinen Gelände herangeführt. Neben dem Auffrischen der Kenntnisse zum Legen von mobilen Zwischensicherungen und Standplatzbau wird den Teilnehmer*innen das Klettern und Abseilen mit Halbseilen vermittelt. Ziel ist das selbstständige Planen und Durchführen von Mehrseillängenrouten.

Zeitraum: 08.09. – 12.09.2021 oder nach Absprache

Ort: Alpen (Wilder Kaiser, Berchtesgaden, Tannheimer Alpen, Wettersteingebirge) wird noch entschieden (abhängig von Corona-Restriktionen)

Voraussetzung: Vorstieg im 5.-6. Grad (UIAA) am Fels, selbstständiges Sichern im Vor- und Nachstieg (auch HMS Sicherung), Erfahrung mit dem Legen von Keilen und Friends von Vorteil, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, Kondition für längere Auf- und Abstiege



Ausrüstung: Klettergurt, Kletterschuhe, Sicherungs- und Abseilgerät (HMS-Karabiner, ATC Guide oder ähnlich), 2 Halbseile 50 - 60m pro 2 TN, Selbstsicherungsschlinge, 10 Expressschlingen, 2x 60er & 3x 120er Bandschlinge, 2-3 Schraubkarabiner, 1 Safelock Karabiner, Helm, je 1 Satz Keile und Friends pro 2TN, Klemmkeilentferner, Kurz- und Langprusik, Regenjacke, Erste-Hilfe-Set, Biwaksack



Teilnehmerzahl: max: 6, min: 3

Kursgebühr (Erm./AlpinClub Hannover)*: 126€ / 180€ pro TN

Kursgebühr beinhaltet: Betreuung und Organisation der Übungsleiter; Ermäßigung für: Schüler*innen, Auszubildende und Studierende

Sonstige Kosten: Lager ca. 13€/Nacht, HP ca. 30€/Nacht, Fahrt

Leiter: André Lüdtke (Trainer B Alpinklettern)
Matteo Tosch (Trainer C Sportklettern)

Anmeldung: per Mail, Anmeldeschluss 01.07.21 (siehe Website)

Anreisetag: 08.09.21, Fahrgemeinschaften bilden. (Bei Bedarf Orga-Hilfe durch die Übungsleiter)

Abreisetag: 12.09.21

Bei Fragen stehen wir euch gern per Mail zu Verfügung: AndrewLdt@gmx.net & MatteoTosch@gmail.com