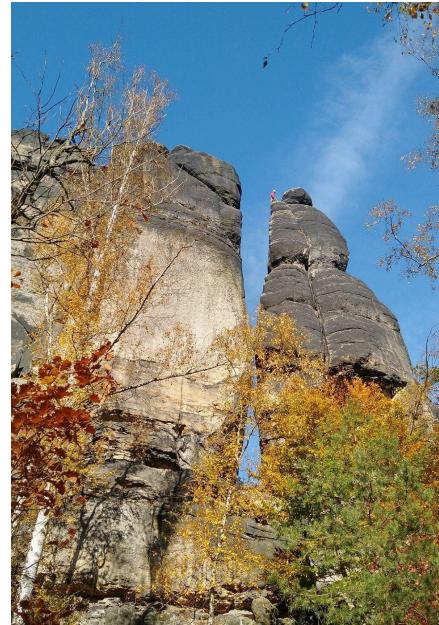


Klettern im Elbsandsteingebirge

Charakter:

In der über 100 Jahre alten Geschichte des Kletterns in der Sächsischen Schweiz wurden mehr als 1000 Gipfel erschlossen. Das Besondere an diesem Gebirge ist das Klettern auf unterschiedlichst geformte Sandsteingipfel. Der Sandstein ist von Gebiet zu Gebiet unterschiedlich strukturiert, was eine sehr große Vielfalt mit sich bringt. Eine weitere Besonderheit sind die sächsischen Kletterregeln, die bereits 1913 entstanden. Sie machen unter anderem das Legen von Rund- und Bandschlingen als Zwischensicherung erforderlich, was den Charakter vieler Kletterwege maßgeblich prägt.

**Inhalt:**

Die Teilnehmer*innen lernen in diesem Kurs die Besonderheiten des Kletterns im Elbsandstein kennen. Sie werden an die hier grundlegenden Klettertechniken zum Rissklettern, Reibungsklettern, Kaminklettern herangeführt. Für die ersten Schritte im Vorstieg im Sandstein, gibt es eine Einführung zum Legen von mobilen Sicherungsmitteln. Je nach Interesse und Erfahrung der Teilnehmer gibt es die Möglichkeit, kleinere Gipfel im Vorstieg zu besteigen. Die Inhalte können nach Absprache mit den Teilnehmern ggf. angepasst werden.

Zeitraum:

16.07. (abends –
19.07.2026) oder nach
Anfrage

**Ort:**

Zeltplatz Ostrauer
Mühle oder Bielatal

Voraussetzung:

Beherrschung des 5. - 6.
Grades (UIAA), Mindest. 1
Jahr Klettererfahrung

am Fels, Beherrschung des Abseilens.

Ausrüstung:

Klettergurt, Kletterschuhe, Sicherungsgerät, Abseilgerät, Selbstsicherungsschlinge
(optional), 2x Bandschlinge (120 cm, vernäht), Kurzprusik (70 cm offen), 2
HMS-Karabiner, Helm

Max. Teilnehmeranzahl:

3

Kursgebühr (Erm./Alpinclub Hannover)*:

119 € / 132 € pro TN

Kursgebühr (Erm./Sektion Hannover)*:

133 € / 148 € pro TN

*Kursgebühr: Kurs- Betreuung, Leitung und Organisation ; Erm.: Schüler, Auszubildende und Studenten

Sonstige Kosten:

Hin und Rückreise, Übernachtung (30€), Verpflegung

Leiter:

André Lüdtke (Trainer B Alpinklettern)

Anmeldung und Fragen: per Mail (AndrewLdt@gmx.net), Anmeldeschluss 01.06.26

Anreisetag:

16.07.26 (18 Uhr), bei Möglichkeit Fahrgemeinschaften bilden

Abreisetag: 19.07.26 (16 Uhr)