

## Grundlagen Bergsteigen

Als Schnupperkurs oder zur Vorbereitung auf die Ausbildungswochen:  
An diesem Wochenende wollen wir Euch mit Grundlagen des alpinen Bergsteigens wie z.B. Gehen in weglosem Gelände, Anseilen, Begehen von Klettersteigen, Auf- und Absteigen am Fixseil, leichtes Klettern sowie Ablassen bekannt machen.

Voraussetzungen: keine; die Kenntnis von Knoten ist hilfreich

Ausrüstung: Klettergurt, Helm und Karabiner (können kostenfrei ausgeliehen werden); Klettersteigset, Rucksack, festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung, ... (weitere Details bei der Kursleitung)

Teilnehmerzahl: 6-12

Kursgebühr: Mitglieder AlpinClub Hannover: 25 EUR

Mitglieder AlpinClub Hannover(ermäßigt\*): 18 EUR

sonstige Kosten: Fahrt, Verpflegung

Termin: 09.05.2021

Ort: Salzhemmendorf (Weserbergland)

Leitung: Rosemarie Schilling (FÜL Bergsteigen), Dirk Schulze (FÜL Bergsteigen), Andreas Knapp (Trainer C Bergsteigen)

Anmeldung an [dirk\\_schulze@gmx.net](mailto:dirk_schulze@gmx.net)

\*Ermäßigung für Auszubildende, Studierende, SchülerInnen(mit Nachweis)