

Grundlagen Bergsteigen I

Damit Ihr gut vorbereitet auf die nächste Bergtour gehen könnt, wollen wir euch an diesem Wochenende mit den Grundlagen des alpinen Bergsteigens vertraut machen: Gehen in weglosem Gelände, wichtige Knoten, Anseilen, Begehen von Klettersteigen, Aufsteigen am Fixseil, leichtes Klettern, Ablassen, Abseilen, Orientierung mit Karte und Kompass, Tourenplanung

Voraussetzungen: keine; die Kenntnis von Knoten ist hilfreich

Ausrüstung: Klettergurt, Helm, Bandschlingen und Karabiner (können kostenfrei ausgeliehen werden); Rucksack, Klettersteigset, festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung, ... (weitere Details bei der Kursleitung)

Teilnehmerzahl: max. 12

Kursgebühr Alpinclub (erm.): 70€ (60€)

Kursgebühr Sektion Hannover (erm.): 80€ (70€)

(Ermäßigung für Auszubildende, Studierende, SchülerInnen – Anmeldung bitte Nachweis beifügen!)

sonstige Kosten: Fahrt, Unterkunft (13 €), Verpflegung

Termin: 21.–22.03.2026

Kurs-Nr.: 2026 – 1

Ort: Kansteinhütte (Weserbergland)

Leitung: Rosemarie Schilling (FÜLin Bergsteigen), Dirk Schulze (FÜL Bergsteigen), Andreas Knapp (Trainer C Bergsteigen)