

## **Tourenwoche „Seven Summits im Stubaital“**

Wenn du Erfahrung im Bergwandern und im Begehen leichter Klettersteige hast, auch schon einmal auf einem Gletscher warst und über eine gute Kondition verfügst, kannst du diese 7 Gipfel in einer Woche besteigen und wirst in die „Wall of Fame“ aufgenommen.

Vom Stubaital aus (Übernachtung in Neustift oder Fulpmes in einer FeWo oder auf dem Campingplatz) werden in den ersten Tagen unter Nutzung von Seilbahnen die folgenden Gipfel bestiegen: Hoher Burgstall (2.611m), Serles (2.717m) und Elfer (2.505m). Nach einer Übernachtung auf der Franz Senn Hütte (2.145m) wartet mit der Rinnenspitze (3.003m) der erste Dreitausender auf dich.

Nach einer weiteren Nacht im Tal wird es dann alpin! Die Stubai Gletscherbahn bringt uns auf 3000m Höhe, so dass nur noch gut 500 Höhenmeter Aufstieg zum Zuckerhütl (3.507m) zu bewältigen sind. Über den Wilden Pfaff (3.456m) geht es dann zum Becherhaus, wo wir auf 3.195m Seehöhe übernachten.

Auf dem Weg zur Nürnberger Hütte machen wir einen Abstecher zum Wilden Freiger (3.418m) und steigen weiter ins Tal ab. Am Nachmittag geht es mit dem Sammeltaxi ins Pinnatal. Nach ca. 2 h Aufstieg erreichen wir die Innsbrucker Hütte (2.369m), dem Ausgangspunkt für die Besteigung des Habichts (3.277m). Diesen letzten Gipfel der 7 Summits besteigen wir als Tagestour und lassen die Tourenwoche auf der Hütte ausklingen. Am Sonntag erfolgt morgens der Abstieg nach Neustift, wo wir unsere Stempelkarte im Touristikbüro vorlegen.

**Voraussetzungen:** Basiskurs Alpin (oder entsprechende Hochtourenerfahrung), sicheres Gehen im Klettersteig bis B/C und im Fels im 2.Grad sowie mit Steigeisen im einfachen Gelände; gute Kondition für 5 – 8 stündige Touren und Aufstiege bis 1000 Hm

**Ausrüstung:** Gurt, Helm, Steigeisen, Eispickel, div. Karabiner, Bandschlingen (können kostenfrei ausgeliehen werden); Rucksack mit Pickel-/Stockhalterung, ggfs. Teleskopstöcke, feste Bergschuhe, Klettersteigset, wetterfeste Kleidung, Gamaschen, Kleinmaterial, ... (weitere Details bei der Vorbesprechung)

**Teilnehmerzahl:** 4 - 5

Kursgebühr Alpinclub (erm.): 360€ (320€)

Kursgebühr Sektion Hannover (erm.): 400€ (360€)

(Ermäßigung für Auszubildende, Studierende, SchülerInnen – Anmeldung bitte Nachweis beifügen!)

**sonstige Kosten:** Ü/Verpflegung in FeWo, StubaiSuperCard 100 € (oft bei FeWo enthalten), Ü/HP auf Hütten 320 €, An- und Abreise

---

|                   |  |                           |
|-------------------|--|---------------------------|
| <b>Termin:</b>    | 27.06. – 05.07.2026  | <b>Kurs-Nr.: 2026 – 4</b> |
| <b>Ort:</b>       | Ausgangsort ist Neustift bzw. Fulpmes im Stubaital (Tirol) |                           |
| <b>Leitung:</b>   | Dirk Schulze (FÜL Bergsteigen)                             |                           |
| <b>Anmeldung:</b> | bis 15.03.2026, wenn eine FeWo gebucht werden soll         |                           |