

## Spaghetti-Runde (Monte Rosa) mit Ausbildung

Im Monte-Rosa-Gebiet befinden sich 18 Viertausender auf engstem Raum. In dieser Hochtourenwoche möchten wir euch mitnehmen auf die legendäre Spaghetti-Runde, bei der wir - gute Bedingungen vorausgesetzt - 12 davon besteigen können. Die italienischen Hütten liegen über 3400m hoch, so dass sich die Höhenmeter bis zu den Gipfeln in Grenzen halten. Absoluter Höhepunkt ist die Übernachtung auf der Signalkuppe in der Capanna Margherita auf 4554m Höhe. Während der Touren werden die Grundlagen des alpinen Bergsteigens (Orientierung, Steigeisentechniken, Sicherungstechniken, Spaltenbergung) wiederholt und vertieft.

Voraussetzungen: gute Akklimatisation im Vorfeld; Tourenerfahrung in Fels und Eis; Kondition für Touren bis zu 10 Stunden und 1000 Hm mit Gepäck; sicheres Klettern im 2. Grad; Kenntnisse in Rettungstechniken

Ausrüstung: Gurt, Helm, Steigeisen, Eispickel, Eisschraube, Karabiner, Bandschlingen, MicroTraxion (können kostenfrei ausgeliehen werden); Rucksack, feste Bergschuhe, wetterfeste Kleidung, Gamaschen, ... (weitere Details bei der Vorbesprechung)

Teilnehmerzahl: max. 6

Kursgebühr Alpinclub (erm.): 400€ (360€)

Kursgebühr Sektion Hannover (erm.): 440€ (400€)

(Ermäßigung für Auszubildende, Studierende, SchülerInnen)

sonstige Kosten: Ü/HP auf den Hütten ca. 550 €, An- und Abreise, Fahrten mit Matterhornseilbahn und Gornergratbahn

---

Termin: 30.08. – 06.09.2025

**Kurs-Nr.: 2025 –??**

Ort: Zermatt( Schweiz) als Ausgangs- und Endpunkt der Tour

Leitung: Dirk Schulze (FÜL Bergsteigen)  
Andreas Knapp (Trainer C Bergsteigen)