

Basiskurs Alpin

Wem der Schritt vom Bergwandern zum Bergsteigen allein zu groß ist, kann in diesem Kurs die Grundlagen erlernen. Gehen in weglosem Gelände, auf Gletschern, im Firn und im Klettersteig sowie die entsprechenden Sicherungstechniken werden in alpiner Umgebung vermittelt, ebenso die Orientierung mit Karte und Kompass und die Tourenplanung.

Voraussetzungen: Alpine Grundkenntnisse (z.B. erworben in Kursen Grundlagen Bergsteigen I und II), Erfahrung beim Bergwandern, gute Kondition für 5 - 8 stündige Touren und Aufstiege bis 1100 Hm

Ausrüstung: Gurt, Helm, Steigeisen, Eispickel, Eisschraube, Bandschlingen, Karabiner (können kostenfrei ausgeliehen werden); Rucksack, feste Bergschuhe, wetterfeste Kleidung, Klettersteigset, Gamaschen, Kleinmaterial, ... (weitere Details bei der Vorbesprechung)

Teilnehmerzahl: 3 – 4

Kursgebühr Alpinclub (erm.): 300€ (270€)

Kursgebühr Sektion Hannover (erm.): 320€ (300€)

(Ermäßigung für Auszubildende, Studierende, SchülerInnen)

sonstige Kosten: Ü/HP ca. 400 €, Fahrt

Termin: 20. – 26.07.2025

Kurs-Nr.: 2025 - 04

Ort: Franz-Senn-Hütte (Stubai Alpen)

Leitung: Rosemarie Schilling (FÜL Bergsteigen)