

Grundkurs Eis

Wie bewege ich mich auf einem Gletscher? Wo kann es Spalten geben und wie sichere ich mich? Was tun, wenn ich oder ein Seilschaftsmitglied in eine Spalte gefallen ist? Antworten darauf findest du in diesem Kurs!

Techniken beim Gehen mit Steigeisen, der Umgang mit dem Eispickel, Sichern auf dem Gletscher, Spaltenbergung sowie Orientierung und Tourenplanung werden in einer alpinen Umgebung geübt und bei Touren angewandt.

Voraussetzungen: Basiskurs Alpin, gute Kondition für 6 – 10 stündige Touren und Aufstiege bis 1400 Hm mit Tagesgepäck

Ausrüstung: Gurt, Helm, Steigeisen, Eispickel, Eisschraube, Karabiner, Bandschlingen, Steigklemme, MicroTraxion (können kostenfrei ausgeliehen werden); Rucksack, feste Bergschuhe (am besten bedingt steigeisenfest), wetterfeste Kleidung und Handschuhe, Gamaschen, Kleinmaterial, ... (weitere Details bei der Vorbesprechung)

Teilnehmerzahl: 3 – 4

Kursgebühr Alpinclub (erm.): 350€ (310€)

Kursgebühr Sektion Hannover (erm.): 380€ (350€)

(Ermäßigung für Auszubildende, Studierende, SchülerInnen)

sonstige Kosten: Ü/HP ca. 400 €, Fahrt

Termin: 29.06. – 05.07.2025

Kurs-Nr.: 2025 - 03

Ort: Taschachhaus (2434 m), Öztaler Alpen (Pitztal)

Leitung: Dirk Schulze (FÜL Bergsteigen)