

Grundkurs Eis

Techniken beim Gehen mit Steigeisen, der Umgang mit dem Eispickel, Sichern auf dem Gletscher, Spaltenbergung sowie Orientierung und Tourenplanung werden in einer alpinen Umgebung geübt und bei Touren angewandt.

Voraussetzungen: Basiskurs Alpin, gute Kondition für 6 – 9 stündige Touren und Aufstiege bis 1100 Hm mit Tagesgepäck
Ausrüstung: Gurt, Helm, Steigeisen, Eispickel, Eisschraube, Karabiner, Bandschlingen (können kostenfrei ausgeliehen werden); Rucksack, feste Bergschuhe, wetterfeste Kleidung, Gamaschen, Kleinmaterial, ... (weitere Details bei der Vorbesprechung)
Teilnehmerzahl: 3 – 4
Kursgebühr: 280€ (nur Mitglieder des AlpinClub Hannover)
Ermäßigt: 200€ (Ermäßigung für Auszubildende, Studierende, SchülerInnen)
sonstige Kosten: Ü/HP ca. 380 €, Fahrt

Termin: 25.06. – 01.07.2023 **Kurs-Nr.:** 2023-04
Ort: Marteller Hütte (2610 m), Ortler-Gruppe (Südtirol)
Leitung: Dirk Schulze (FÜL Bergsteigen)