

Grundlagen Bergsteigen I

An diesem Wochenende wollen wir Euch mit Grundlagen des alpinen Bergsteigens vertraut machen:

Gehen im weglosen Gelände, Anseilen, Begehen von Klettersteigen, Auf- und Abstieg am Fixseil, Ablassen und Abseilen werden geübt und im Gelände vertieft. Knotenkunde, Materialkunde und die Orientierung mit Karte und Kompass sind ebenfalls Inhalt dieses Kurses.

Voraussetzungen: keine

Ausrüstung: Klettergurt, Helm, Klettersteigset, Karabiner und Bandschlingen (können kostenfrei ausgeliehen werden); Rucksack, festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung, ... (weitere Details bei der Kursleitung)

Teilnehmerzahl: 12

Kursgebühr: 60 € (ermäßigt 50€) (Ermäßigung für Auszubildende, Studierende, SchülerInnen)

sonstige Kosten: Übernachtung Kansteinhütte, Selbstverpflegung und Fahrt

Termin: 18.–19.03.2023

Kurs-Nr.: 2023-01

Ort: Kansteinhütte (Weserbergland)

Leitung: Rosemarie Schilling, Andreas Knapp, Dirk Schulze
(FÜL/Trainer C Bergsteigen)