

Grundlagen Bergsteigen I

Damit Ihr gut vorbereitet auf die nächste Bergtour gehen könnt, wollen wir euch an diesem Wochenende mit den Grundlagen des alpinen Bergsteigens vertraut machen: Gehen in weglosem Gelände, wichtige Knoten, Anseilen, Begehen von Klettersteigen, Aufsteigen am Fixseil, leichtes Klettern, Ablassen, Abseilen, Orientierung mit Karte und Kompass, Tourenplanung

Voraussetzungen: keine; die Kenntnis von Knoten ist hilfreich
Ausrüstung: Klettergurt, Helm, Klettersteigset und Karabiner (können kostenfrei ausgeliehen werden); Rucksack, festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung, ... (weitere Details bei der Kursleitung)
Teilnehmerzahl: max. 6-12
Kursgebühr: 50€ (nur Mitglieder des AlpinClub Hannover)

Ermäßigt: 40€ (Ermäßigung für Auszubildende, Studierende, SchülerInnen)

sonstige Kosten: Fahrt, Unterkunft (11 €), Verpflegung

Termin: 26.–27.03.2022 **Kurs-Nr.: 2022 – 01**
Ort: Kansteinhütte (Weserbergland)
Leitung: Rosemarie Schilling (FÜLin Bergsteigen), Dirk Schulze (FÜL Bergsteigen), Andreas Knapp (Trainer C Bergsteigen)